

[www.hasicproject.eu](http://www.hasicproject.eu)

*Freude, Energie und Beisammensein für ältere Menschen.*

• Gesunde Ernährung • Bewegung • Mäßiger Alkoholkonsum • Soziale Teilhabe



**hasic**

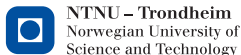
Healthy Ageing Supported by  
Internet and Community



[www.hasicproject.eu](http://www.hasicproject.eu)

*Das Ziel des HASIC-Projektes ist die Förderung eines gesunden Lebensstils von älteren Menschen (65+) durch eine gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung, einen mäßigen Alkoholkonsum und durch soziale Teilhabe.*

*Das Projekt unterstützt Senioren mithilfe der Ausbildung von sogenannten „Peergroups“, durch Internetplattformen und durch die Vernetzung von regionalen und kommunalen Akteuren im Gesundheitsbereich.*



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union