

www.hasicproject.eu

Compartiendo herramientas para un envejecimiento activo

- Alimentación saludable • Actividad física
- Consumo moderado de alcohol • Vida social



hasic

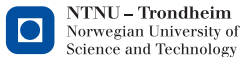
Healthy Ageing Supported by
Internet and Community



www.hasicproject.eu

El proyecto HASIC está dirigido a promover cambios en el estilo de vida en las personas mayores de 65 años en Europa. Estos cambios incluyen la adopción de una dieta saludable, la práctica regular de la actividad física, el consumo moderado de alcohol y la participación social.

El proyecto HASIC brinda apoyo a las personas mayores formando a los profesionales y tutores, creando grupos de personas mayores, desarrollando una plataforma online y fortaleciendo la cooperación entre países.



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union